

Ausrüstungsliste

Hochtouren Aufbaukurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung (Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen). Bitte beachte, dass die Ausrüstungsliste auf der nächsten Seite weiter geht.

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Pflichtausrüstung

- 1 imprägniertes Einfachseil pro 2 Teilnehmer
- 1 Hüftgurt*
- 2 HMS-Schraubkarabiner*
- 1 HMS Safelock-Karabiner*
- 1 Sicherungsgerät mit Rücklaufsperre (ATC-Guide)*
- 2 Expressschlingen*
- 1 Bandschlinge, 120 cm Nutzlänge*
- 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*
- 1 Helm*
- 1 Klemmkeil-Set
- 1 Set Klemmgeräte (Friends)
- 1 Paar Steigeisen mit Frontalzacken*
- 2 Eisschrauben mit Kurbel*
- 1 Eispickel*
- 1 Eisgerät*
- 1 Klettersteigset*
- 1 Biwaksack pro 2 Teilnehmer*
- 1 Kompass pro 2 Teilnehmer*
- 1 Höhenmesser pro Gruppe
- 1 Paar Bergstiefel (steigeisenfest mind. Kategorie C)
- 3 Prusikschlingen (100cm, 200 cm, 400cm) je 5 oder 6 mm Reepschnur

Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Paar Kletterschuhe (wenn vorhanden)
- 1 GPS (wenn vorhanden)
- 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Paar Hüttenschuhe
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Paar Wanderstöcke
- Rucksack (40-50 Liter)
- Schreibzeug
- Zweckmäßige Bekleidung für kalte und nasse Bedingungen
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Erste Hilfe Material (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)

- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Gamschen

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: **Maximal 10 Jahre in Verwendung!**
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!